

## NATURISTI RADÍ A UKLIDNĚJÍ

Čeho se lidé bojí a jaká je realita, odpovídají ti zkušenější.

### STRACH Z EREKCE?

Po chvíli si zvyknete a nahota vám bude připadat zcela normální. Navíc je chybou si představovat pláž jako sjezd modelek Playboye - ve skutečnosti mnohde převládají starší ročníky. Pokud k erekci přece jen dojde, nic vážného se neděje, určitě ji však nevystavujte na odívání a počkejte, až odezní. Někteří doporučují chvilku plavání ve studené vodě. Promenádování se po pláži se ztopořeným mužstvem je považováno za nevhodné.

### NA NUDISTICKOU PLÁŽ S DĚTMI?

Dle odborníků nemá návštěva žádné negativní účinky na duševní vývoj dětí. Naopak může jim do jisté míry být prospěšná, přináší přirozený pozitivní vztah k vlastnímu tělu, přínosný pak i v době dospívání a navazování prvních intimních kontaktů.

### NENÍ NAHOTA V ROZPORU SE ZÁKONEM?

Ne automaticky. Může však být zakázána místní vyhláškou, případně by mohlo jít o přestupek, pokud vzbudíte veřejné pohoršení. To předpokládá existenci osoby, která by byla pohoršena (což je dost subjektivní věc) a konala v tom smyslu nějaké kroky. Budete-li se mírumilovně slunít v ústraní, kde vás (téměř) nikdo nevidí, jsou jakékoliv obavy zbytečné. Úplnou jistotu pak znamená cedulí označená oficiální nudistická pláž.  
zdroj: [Naturista.cz](http://Naturista.cz)

## PŘED REVOLUCÍ CHODILI NA NUDAPLÁŽE LIDÉ I ZE VZDORU VŮČI REŽIMU. I PROTO SE PO PŘEVRTU ČÁST NAHÁČŮ VYTRATILA.

si to své území snažíme tolik hlídat a hájit.“

Na „n-plážích“ odjakživa panuje i větší soudržnost. „Nikdo nepozná, jestli jste inženýr, malíř, nebo dělník. Zajímavé bylo, že mezi nás chodili i invalidi, protože tady po nich nikdo z nás nekoukal,“ přidává Smutný další postřeh.

### VOLEJBALOVÝ DEBAKL

A přišel listopadový převrat. Nudismus nahradil naturismus, v původním výrazu vyznačící nahoty totiž cítí pejorativní nádech, v tom novém bonusově pevnější sepětí s přírodou. Nemusí to nutně znamenat, že naturista chodí nahý všude. Větší posun byl vidět přímo na plážích - po euforii z léta 1990, kdy vznikla i oficiální organizace a došlo na sportovní turnaje a víkendové srazy, začalo naháčů ubývat. Vysvětlení bychom měli:

„Před revolucí chodilo na nudapláže hodně lidí ze vzdoru vůči režimu,“ míní Martin Paleček, „tak jako jiní nosili dlouhé vlasy, byť jim to nemuselo být příjemné.“

Paralela s přístupem části lidí k folku, který taky přišel o kus publika?

„Přesně tak,“ kývne Paleček. Podrobněji se o tomto fenoménu rozvypráví Ivoš Žurek, který vede internetové stránky [Naturista.cz](http://Naturista.cz):

„Předloni jsem po čtrnácti letech obnovil tradici volejbalových turnajů Věstonická Venuše v Pasohlávkách a nepřijelo ani jedno družstvo! Do roku 1997 se každoročně účastnilo několik desítek družstev a turnaj nebyl v sezoně jeden, ale hned dva. Ani loni, ani letos nebyla situace lepší a hrstka Čechů, která se snažila vzdorovat slovenským hostům, toho po dvou setech radši nechala, protože to byl opět debakl.“

Není to ale prý jen české specifikum.

„I u moří je citelný odliv naháčů. Dříve bez výjimky místa obsazená naháči dnes obsazují Bosňáci, Poláci - a ti jsou samozřejmě v plavkách,“ říká Žurek.

Z pláží se část naháčů přesunula na uzavřené akce do akvaparků - to je trend posledních let. Například na pražské Noci

naturistů se takto pětkrát ročně sejde pod jednou střechou až tisícovka lidí. Některé bazény vyhrajují pro tuto kategorii určité dny v měsíci.

### KIDYŽ ZAFOUKÁ...

A co se změnilo? Tak třeba nejčastější cesta k odhalení: jdete se koupat, zjistíte, že jste zapomněli plavky, a tak to zkusíte. Anebo je nudistická pláž výrazně volněji. „Zvlášť ženy přijdou na to, že když vylezou v plavkách z vody a zafouká, sundají je a najednou zjistí, že je to příjemnější. Přemlouvav někoho, přesvědčovat ho? Zjistil jsem, že to je špatná cesta,“ říká Martin Paleček.

Co je jisté a nezpochybnitelné: věkový průměr nudistů se proti období před dvaceti lety navýšil, dnes je většina z nich nad čtyřicet. Ne že by rodiče děti na pláži nebrali, ale problém obvykle nastane v pubertě - dítě se začne stydět a odmítá se svléknout, ačkoliv právě pubertáky většina nudistů z tohoto důvodu strpí.

Co tedy přivede k naháčství třeba šestadvacitiletého kluka?

„Já šel čistě ze zvědavosti,“ přiznává Jan Chromistek. „Chtěl jsem na vlastní kůži zažít pocit naprosté svobody při opalování a koupání a být přitom ve společnosti ostatních vyznačů nahoty. Chtěl jsem zjistit, zda tam panuje příjemná a velmi přátelská atmosféra, jak jsem se před návštěvou dočetl z různých článků na internetu, což se mi následně potvrdilo.“

Kamaráda prý nepřemluvil: „Stále mi oponoval, že až bude mít vymodelovanou figuru. Neepochopil, že jde o něco hlubšího - přijmout sám sebe takového, jakým jsem.“

### JAKO NA PŘEHLÍDCE

Exhibicionismus, voyeurství. Dvě slova, na která při sběru postřehů k tomuto tématu neustále narážím. Na stránkách Naturista objevím v diskusi zážitek muže, který měl pocit, že jeho žena je až příliš okatě pod dohledem:

„Jak jinak si mám vysvětlit, že pánové několikrát mění polohu

deky, podle toho, kde se nějaká žena objevila, procházejí se mezi ležícími sem tam a vůbec neskrývané šmirují. Dalo se čekat, že se manželka bude muset svléknout před cizími chlapci, ale aby si musela připadat jako na přehlídce, to asi ne. Navíc zde panovalo divné napětí, bylo skoro ticho, jako by všichni čekali, kdo se objeví a co bude zač.“

Následné komentáře: A: „Převaha mužů - ta je neoddiskutovatelná. Hlavní příčiny, proč chodí méně žen, vidím dvě: ženy jsou víc sebekritické ke své postavě a hůř se jim hledá volný čas.“

B: „Každý nově příchozí se stane na chvilku terčem pozornosti, ale to je podle mě normální jev.“

Padla-li zmínka o nepoměru mužů a žen mezi naturisty, připojím osobní poznámku: když jsem pátral po jejich názorech, zareagovala jen jedna žena, mladá dívka ze severní Moravy, říkáme jí třeba M. Na nudistickou pláž ji kdysi přivedli rodiče.

Právě s ní se asi nejdál dostaneme k tématu exhibicionismu. Vycházím ze zážitku kolegy: zarazili ho dva nudisti, kteří se nazí vydali pro pivo ke stánku mezi lidmi s plavkami. Odnesl si z toho dojem, jestli to nebyl nějaký druh pózy.

„Já si tuhle situaci dokážu přestavit,“ říká M. „Když jsem na nudapláži, osobně mi textiláci nevaří, pokud vím, že se mohu koupat nahý. Mnoho lidí, když vidí textiláky, se nesvleče, ale já říkám: nemám se za co stydět, ať se stydí oni. Pokud jsem na pláži a vím, že kousek v okolí je stánek s občerstvením, který je v textilní části, upřímně - neřeším to a jdu tam.“

Nyní je M. dvacet let. „Za tu dobu jsem poznala spoustu lidí a upřímně mohu říct, že naturisti jsou upřímní lidé, neřeší určité nedostatky na svém těle. Kdykoliv se s naturistou na něčem domluvíme, nemusím se bát, že by mě zradil. O textiláky to říct nemohu.“  
[jan.malinda@mf dnes.cz](mailto:jan.malinda@mf dnes.cz)

INZERCE

**Léto plné filmů**  
super slev a dárků

**CineStar club**

- DÁREK** (Teddy bear)
- NAPOJ zdarma** (Ty & Já)
- VSTUPENKA na výstavu** (Marilyn)
- LÍSTEK do kina** (VIP)
- SLEVA 250 Kč na zážitek** (Action movie)

Akce platí pro členy věrnostního programu CineStar Club od 1. 7. - 31. 8. 2013 ve všech multikinech CineStar.  
více na [www.cinestar.cz](http://www.cinestar.cz)

**Coca-Cola** **zážitky.cz** **BAMBULE**